

**BIO**

**Pascale d'Erm**



Après des études de Sciences politiques, Pascale est devenue journaliste et auteure-réalisatrice (une vocation précoce). Désireuse de partir sur le terrain, elle s'est engagée à explorer les sujets de nature et d'écologie aux côtés de la Fondation pour la nature et l'homme, Goodplanet avec Yann Arthus Bertrand, la Cinquième, (ex France 5), France 3 Ouest (magazine Littoral), Ushuaïa Tv... En tant que journaliste, Pascale a publié dans *Psychologies Magazine*, *Santé Magazine* ou *Régal*. Dans l'édition, Pascale a dirigé la collection « les Nouvelles Utopies » aux éditions Ulmer (Vivre ensemble autrement, Vivre plus lentement, Se régénérer grâce à la Nature...) et publié une dizaine d'ouvrages sur la nature et l'écologie, dont « *Sœurs en écologie* » (2017, éditions La Mer Salée), un récit des liens entre les femmes et la nature du Moyen-Âge à nos jours, « *L'écoféminisme en questions, un nouveau regard sur le monde* » (avril 2021, éditions La Plage). En 2018, elle a écrit et réalisé « **NATURA** », (52', ADLTV, avec la participation de Canal+/Planète+) une enquête internationale sur les bénéfices de l'expérience de nature sur la santé physique, mentale et émotionnelle, prolongée par le livre « *Comment la nature nous soigne et nous rend plus heureux* » (« Les Liens qui Libèrent » 2019). Son nouveau film documentaire **AQUA** (52', 2021, ADLTV, Canal +), tourné en Catalogne, en Suède, en Autriche ou en Belgique explore la thématique de la Santé Bleue (Blue Health), à travers les travaux de chercheurs et de médecins qui explorent les bénéfices de l'eau, douce et salée, sur la santé. Un travail prolongé par le livre « *La Santé Bleue, la nouvelle médecine de l'eau* », (éditions Massot, octobre 2021). Elle est en écriture d'un ouvrage sur les écoles de la forêt pour les éditions La plage (juin 2022), accompagne un grimoire avec une herboriste-sorcière et développe une série de documentaires sur le pouvoir de transformation des sociétés par les femmes.

Attachée aux expériences et à l'innovation, Pascale s'est aussi formée à l'éco-psychologie, à la pratique de guide de Bains de Forêts (*Shinrin Yoku*), a contribué à la création du premier site de bains de forêts certifié en Gironde (Domaine d'Hostens, avril 2021) et donne des conférences sur le sujet de l'Ecologie de la santé. Elle a rejoint le réseau Harmony with Nature des Nations Unies en 2020.